

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con tomate</li> <li>- Tortilla francesa al horno 🍳</li> <li>- Berenjena, calabacín, pimiento y cebolla al horno</li> <li>- Fruta:naranja</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 9.91%, G: 37.68%, HC: 52.41%, Az: 15.27gr Sal: 1.12gr, AGS: 4.07gr, 588.41 Kcal</p>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con berenjena y calabacín</li> <li>- Lomo de atun encebollado 🐟🍷</li> <li>- Tomate aliñado con zanahoria natural y maíz 🌽</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 13.96%, G: 33.92%, HC: 52.12%, Az: 30.85gr Sal: 0.80gr, AGS: 2.58gr, 480.90 Kcal</p>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y queso fresco 🧀</li> <li>- Cazuela de arroz con bacalao 🐟</li> <li>- Fruta:pera</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 10.44%, G: 28.05%, HC: 61.51%, Az: 20.47gr Sal: 2.79gr, AGS: 3.04gr, 420.34 Kcal</p>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de patata, calabacín y zanahoria 🍷</li> <li>- Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria y cebolla al horno 🍳🌽</li> <li>- Arroz hervido</li> <li>- Fruta:naranja</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 9.08%, G: 27.16%, HC: 63.75%, Az: 19.15gr Sal: 0.75gr, AGS: 2.57gr, 579.78 Kcal</p>
<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judías con patata, zanahoria, tomate y pimiento</li> <li>- Estofado de pavo con judías verdes y zanahoria</li> <li>- Fruta:naranja</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 17.27%, G: 33.65%, HC: 49.08%, Az: 14.70gr Sal: 0.77gr, AGS: 2.32gr, 403.82 Kcal</p>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de patata, guisantes, zanahoria y calabacín 🍷</li> <li>- Merluza al horno con aceite de oliva y perejil 🐟</li> <li>- Ensalada de tomate, pimiento rojo y aceitunas 🍷</li> <li>- Fruta:pera</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 10.61%, G: 48.08%, HC: 41.31%, Az: 17.96gr Sal: 0.87gr, AGS: 3.47gr, 464.58 Kcal</p>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo 🍲</li> <li>- Tortilla de patatas con cebolla 🍳</li> <li>- Pisto de calabacín, cebolla, pimiento, patata y tomate al horno</li> <li>- Fruta:manzana</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 12.40%, G: 36.05%, HC: 51.55%, Az: 20.83gr Sal: 2.04gr, AGS: 3.04gr, 571.33 Kcal</p>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, maíz, atún y huevo duro 🐟🍷</li> <li>- Pasta de arroz con tomate y ternera 🍲</li> <li>- Fruta:naranja</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 14.43%, G: 37.51%, HC: 48.06%, Az: 16.38gr Sal: 1.14gr, AGS: 4.87gr, 578.45 Kcal</p>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con arroz, huevo y pollo 🍲</li> <li>- Gallo al horno 🐔</li> <li>- Picadillo de tomate con pimientos rojo y verde 🍷</li> <li>- Fruta:pera</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 15.70%, G: 27.62%, HC: 56.68%, Az: 19.73gr Sal: 1.15gr, AGS: 2.61gr, 524.55 Kcal</p>
<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria</li> <li>- Rosada con salsa de zanahoria y cebolla al horno 🍳</li> <li>- Brócoli y coliflor al horno</li> <li>- Fruta:pera</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 11.15%, G: 46.64%, HC: 42.21%, Az: 24.89gr Sal: 1.07gr, AGS: 3.65gr, 475.50 Kcal</p>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales guisadas con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimiento</li> <li>- Tortilla francesa 🍳</li> <li>- Tomate y pepino aliñado 🍷</li> <li>- Fruta:naranja</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 13.56%, G: 39.75%, HC: 46.69%, Az: 14.94gr Sal: 1.41gr, AGS: 3.38gr, 476.10 Kcal</p>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de arroz con pollo, zanahoria y guisantes</li> <li>- Jurel al horno con aceite de oliva y perejil 🐟</li> <li>- Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz 🌽</li> <li>- Fruta: plátano</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 16.70%, G: 24.47%, HC: 58.83%, Az: 26.48gr Sal: 1.09gr, AGS: 2.69gr, 596.99 Kcal</p>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa 🍷</li> <li>- Patatas panaderas con pimientos al horno</li> <li>- Fruta:pera</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 12.14%, G: 28.51%, HC: 59.36%, Az: 19.18gr Sal: 0.94gr, AGS: 2.16gr, 456.46 Kcal</p>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo duro 🍷</li> <li>- Pasta de arroz con tomate y calabacín</li> <li>- Fruta:naranja</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 9.72%, G: 33.70%, HC: 56.58%, Az: 18.28gr Sal: 1.28gr, AGS: 3.44gr, 476.40 Kcal</p>
<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata y zanahoria 🍲</li> <li>- Abadejo en salsa verde 🐟</li> <li>- Patatas cocidas con aove y sal</li> <li>- Fruta:pera</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 14.67%, G: 30.00%, HC: 55.33%, Az: 20.11gr Sal: 5.68gr, AGS: 2.39gr, 540.50 Kcal</p>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, maíz, atún y huevo duro 🐟🍷</li> <li>- Pasta de arroz con tomate</li> <li>- Fruta:naranja</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 9.47%, G: 35.57%, HC: 54.96%, Az: 17.95gr Sal: 1.07gr, AGS: 3.65gr, 497.78 Kcal</p>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con berenjena y calabacín</li> <li>- Tortilla de patatas con cebolla 🍳</li> <li>- Picadillo de tomate con cebolla 🍷</li> <li>- Fruta:manzana</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 9.26%, G: 44.21%, HC: 46.53%, Az: 18.29gr Sal: 1.68gr, AGS: 3.15gr, 471.85 Kcal</p>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de zanahoria 🍷</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Guisantes rehogados</li> <li>- Fruta:naranja</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 14.83%, G: 40.48%, HC: 44.69%, Az: 17.65gr Sal: 2.74gr, AGS: 3.64gr, 542.60 Kcal</p>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de arroz con pollo</li> <li>- Merluza al horno con tomate 🐟</li> <li>- Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas 🍷</li> <li>- Fruta:pera</li> <li>- Pan sin gluten</li> </ul> <p>P: 15.21%, G: 36.90%, HC: 47.89%, Az: 20.97gr Sal: 1.30gr, AGS: 4.06gr, 691.68 Kcal</p>
<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>

🍷 F. Cáscara / 🌿 Apio / 🍯 Mostaza / 🌱 Sésamo / 🍷 SO2 / 🐟 Moluscos / 🥜 Altramuces / 🍷 Gluten / 🐟 Crustáceos / 🍳 Huevos / 🐟 Pescados / 🥜 Cacahuets / 🌱 Soja / 🍷 Lácteos

\* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Elaborado por:

María de los Ángeles Álvarez (Colegiada nº 2148)

**Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.**