

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Arroz con tomate - Yogurt <p>P: 14.82%, G: 21.17%, HC: 64.02%, Az: 23.99gr Sal: 0.91gr, AGS: 3.62gr, 735.65 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Tortilla francesa - Yogurt <p>P: 22.41%, G: 41.09%, HC: 36.50%, Az: 23.09gr Sal: 0.91gr, AGS: 5.36gr, 490.45 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Pasta con tomate - Yogurt <p>P: 16.22%, G: 20.21%, HC: 63.57%, Az: 28.81gr Sal: 1.29gr, AGS: 4.25gr, 780.10 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria y cebolla al horno - Yogurt <p>P: 15.46%, G: 38.24%, HC: 46.30%, Az: 26.82gr Sal: 0.46gr, AGS: 3.23gr, 351.10 Kcal</p>
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Hamburguesa de ternera al horno - Yogurt <p>P: 24.21%, G: 32.89%, HC: 42.90%, Az: 31.82gr Sal: 0.42gr, AGS: 3.66gr, 596.05 Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Arroz con tomate - Yogurt <p>P: 14.82%, G: 21.17%, HC: 64.02%, Az: 23.99gr Sal: 0.91gr, AGS: 3.62gr, 735.65 Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Tortilla de patatas con cebolla - Yogurt <p>P: 21.65%, G: 35.89%, HC: 42.46%, Az: 23.54gr Sal: 1.48gr, AGS: 4.52gr, 493.72 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Macarrones con tomate - Yogurt <p>P: 17.17%, G: 17.91%, HC: 64.92%, Az: 33.40gr Sal: 2.49gr, AGS: 3.78gr, 728.00 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Tortilla francesa - Yogurt <p>P: 15.04%, G: 47.75%, HC: 37.21%, Az: 22.90gr Sal: 0.82gr, AGS: 4.26gr, 366.80 Kcal</p>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria y cebolla al horno - Yogurt <p>P: 22.81%, G: 33.27%, HC: 43.92%, Az: 27.57gr Sal: 0.60gr, AGS: 3.81gr, 470.50 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Tortilla francesa - Yogurt <p>P: 18.82%, G: 31.06%, HC: 50.12%, Az: 23.34gr Sal: 1.20gr, AGS: 4.53gr, 594.40 Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Croquetas de cocido - Yogurt <p>P: 21.99%, G: 38.61%, HC: 39.40%, Az: 22.91gr Sal: 0.31gr, AGS: 4.48gr, 481.15 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Tortilla de patatas con cebolla - Yogurt <p>P: 18.96%, G: 24.63%, HC: 56.41%, Az: 23.79gr Sal: 1.84gr, AGS: 4.09gr, 595.27 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Macarrones con tomate - Yogurt <p>P: 12.69%, G: 26.87%, HC: 60.44%, Az: 32.96gr Sal: 2.04gr, AGS: 3.11gr, 502.80 Kcal</p>
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Hamburguesa de ternera al horno - Yogurt <p>P: 24.21%, G: 32.89%, HC: 42.90%, Az: 31.82gr Sal: 0.42gr, AGS: 3.66gr, 596.05 Kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Croquetas de pollo - Yogurt <p>P: 15.50%, G: 33.46%, HC: 51.04%, Az: 24.12gr Sal: 0.60gr, AGS: 4.90gr, 642.10 Kcal</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Tortilla francesa - Yogurt <p>P: 22.41%, G: 41.09%, HC: 36.50%, Az: 23.09gr Sal: 0.91gr, AGS: 5.36gr, 490.45 Kcal</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Hamburguesa de pollo al horno - Yogurt <p>P: 24.97%, G: 25.54%, HC: 49.49%, Az: 24.41gr Sal: 0.70gr, AGS: 3.37gr, 631.38 Kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Lacitos con tomate - Yogurt <p>P: 12.75%, G: 25.77%, HC: 61.48%, Az: 25.95gr Sal: 0.48gr, AGS: 3.00gr, 470.42 Kcal</p>
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>1</p>	<p>2</p>

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Elaborado por:

María de los Ángeles Álvarez (Colegiada nº 2148)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.