

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco hervido - Tortilla francesa al horno - Berenjena, calabacín, pimiento y cebolla al horno - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 14.04%, G: 38.85%, HC: 47.10%, Az: 19.91gr Sal: 1.50gr, AGS: 4.57gr, 489.24 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con berenjena y calabacín - Lomo de atun encebollado - Tomate aliñado con zanahoria natural y maíz - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 18.48%, G: 33.65%, HC: 47.87%, Az: 24.94gr Sal: 1.29gr, AGS: 3.47gr, 479.00 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y queso fresco - Cazuela de fideos con bacalao - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 17.33%, G: 24.88%, HC: 57.79%, Az: 22.57gr Sal: 1.78gr, AGS: 3.99gr, 458.52 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata, calabacín y zanahoria - Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria y cebolla al horno - Cus cus hervido - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 13.67%, G: 28.25%, HC: 58.07%, Az: 24.57gr Sal: 1.33gr, AGS: 3.47gr, 551.28 Kcal</p>
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judías con patata, zanahoria, tomate y pimiento - Estofado de pavo con judías verdes y zanahoria - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 20.17%, G: 28.87%, HC: 50.96%, Az: 20.12gr Sal: 1.26gr, AGS: 3.30gr, 458.32 Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata, guisantes, zanahoria y calabacín - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil - Ensalada de tomate, pimiento rojo y aceitunas - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 14.53%, G: 43.59%, HC: 41.88%, Az: 19.66gr Sal: 1.37gr, AGS: 4.45gr, 507.08 Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo - Tortilla de patatas con cebolla - Pisto de calabacín, cebolla, pimiento, patata y tomate al horno - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 15.56%, G: 33.25%, HC: 51.19%, Az: 23.97gr Sal: 2.53gr, AGS: 4.07gr, 616.23 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, maíz, atún y huevo duro - Pasta salteada con ternera - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 17.62%, G: 29.76%, HC: 52.62%, Az: 19.66gr Sal: 1.21gr, AGS: 4.76gr, 575.91 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con arroz, huevo y pollo - Gallo frito - Picadillo de tomate con pimientos rojo y verde - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 16.30%, G: 26.01%, HC: 57.69%, Az: 20.24gr Sal: 1.47gr, AGS: 3.37gr, 593.22 Kcal</p>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria - Rosada con salsa de zanahoria y cebolla al horno - Brócoli y coliflor al horno - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 15.00%, G: 42.29%, HC: 42.72%, Az: 26.59gr Sal: 1.56gr, AGS: 4.63gr, 518.00 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimiento - Tortilla francesa - Tomate y pepino aliñado - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 16.39%, G: 35.08%, HC: 48.52%, Az: 20.36gr Sal: 1.90gr, AGS: 4.36gr, 530.60 Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de arroz con pollo, zanahoria y guisantes - Jurel al horno con aceite de oliva y perejil - Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 20.29%, G: 24.10%, HC: 55.61%, Az: 20.57gr Sal: 1.58gr, AGS: 3.58gr, 595.09 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Patatas panaderas con pimientos al horno - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 15.99%, G: 25.39%, HC: 58.62%, Az: 20.88gr Sal: 1.43gr, AGS: 3.14gr, 498.96 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo duro - Pasta salteada con calabacín - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 13.96%, G: 30.52%, HC: 55.52%, Az: 22.67gr Sal: 1.38gr, AGS: 4.68gr, 627.68 Kcal</p>
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con patata y zanahoria - Abadejo en salsa verde - Patatas cocidas con aove y sal - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 17.83%, G: 27.23%, HC: 54.95%, Az: 21.81gr Sal: 6.17gr, AGS: 3.37gr, 583.00 Kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, maíz, atún y huevo duro - Pasta salteada con aove y ajitos - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 13.59%, G: 30.10%, HC: 56.31%, Az: 19.99gr Sal: 1.17gr, AGS: 4.61gr, 615.81 Kcal</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con berenjena y calabacín - Tortilla de patatas con cebolla - Picadillo de tomate con cebolla - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 13.30%, G: 40.21%, HC: 46.49%, Az: 21.43gr Sal: 2.16gr, AGS: 4.18gr, 516.75 Kcal</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria - Pavo al ajillo al horno - Guisantes rehogados - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 17.26%, G: 36.24%, HC: 46.49%, Az: 23.07gr Sal: 3.23gr, AGS: 4.62gr, 597.10 Kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de fideos con pollo - Merluza al horno con tomate - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 18.73%, G: 35.04%, HC: 46.23%, Az: 24.59gr Sal: 1.80gr, AGS: 5.10gr, 735.11 Kcal</p>
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>1</p>	<p>2</p>

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Elaborado por:

María de los Ángeles Álvarez (Colegiada nº 2148)