

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

27	28	1	2	3
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Rosada al horno con cebolla y tomillo v2 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta:naranja - Pan de trigo ecológico <p>P: 19.50%, G: 34.70%, HC: 45.80%, Az: 15.49gr Sal: 1.09gr, AGS: 1.97gr, 378.55 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de arroz, patata, tomate, cebolla y pimiento rojo v2 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, zanahoria natural y maíz - Yogurt - Pan de trigo ecológico <p>P: 9.93%, G: 25.53%, HC: 64.54%, Az: 22.98gr Sal: 1.05gr, AGS: 3.12gr, 514.98 Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con patata, garbanzo, huevo duro, zanahoria y pollo v1 - Bacalao rebozado - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Fruta:manzana - Pan de trigo ecológico <p>P: 13.16%, G: 35.98%, HC: 51.46%, Az: 17.07gr Sal: 0.84gr, AGS: 2.46gr, 522.60 Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Pinchitos de pollo en salsa de cebolla y zanahoria - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Fruta: plátano - Pan de trigo integral <p>P: 13.60%, G: 32.73%, HC: 53.67%, Az: 29.82gr Sal: 1.13gr, AGS: 2.53gr, 457.24 Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con salsa de tomate y champiñones v.1 - Tortilla francesa al horno - Picadillo de tomate con cebolla - Fruta:manzana - Pan de trigo ecológico <p>P: 10.98%, G: 39.81%, HC: 49.21%, Az: 17.80gr Sal: 1.42gr, AGS: 3.67gr, 516.00 Kcal</p>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata, guisantes, zanahoria y calabacín - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Cus cus hervido - Fruta:naranja - Pan de trigo ecológico <p>P: 17.98%, G: 29.26%, HC: 52.76%, Az: 14.23gr Sal: 0.95gr, AGS: 2.06gr, 451.10 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales con salsa de tomate v.1 - Salmón al limón al horno - Judías verdes, zanahorias y champiñones al vapor - Fruta:manzana - Pan de trigo ecológico <p>P: 16.36%, G: 29.73%, HC: 53.90%, Az: 18.01gr Sal: 1.14gr, AGS: 3.06gr, 477.04 Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Tomate y pepino aliñado v1 - Fruta:pera - Pan de trigo ecológico <p>P: 12.89%, G: 29.79%, HC: 57.32%, Az: 22.44gr Sal: 1.98gr, AGS: 2.86gr, 502.30 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Croquetas de cocido - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco - Fruta: plátano - Pan de trigo integral <p>P: 13.55%, G: 35.48%, HC: 50.97%, Az: 28.58gr Sal: 1.62gr, AGS: 3.40gr, 583.99 Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Tortilla francesa al horno - Ensalada de brotes tiernos con tomate cherry y manzana - Yogurt - Pan de trigo ecológico <p>P: 10.65%, G: 38.14%, HC: 51.21%, Az: 20.22gr Sal: 1.52gr, AGS: 4.98gr, 579.82 Kcal</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta:pera - Pan de trigo ecológico <p>P: 16.43%, G: 39.40%, HC: 44.17%, Az: 18.89gr Sal: 1.14gr, AGS: 2.52gr, 408.01 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con salsa de tomate y calabacín v.1 - Tortilla francesa al horno - Crudités de zanahoria - Yogurt - Pan de trigo ecológico <p>P: 12.85%, G: 37.39%, HC: 49.76%, Az: 23.05gr Sal: 1.34gr, AGS: 4.65gr, 538.51 Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de arroz, patata, tomate, cebolla y pimiento rojo v2 - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Picadillo de tomate, pimientos y aceitunas verdes - Fruta:naranja - Pan de trigo ecológico <p>P: 14.41%, G: 28.53%, HC: 57.06%, Az: 15.80gr Sal: 1.65gr, AGS: 2.54gr, 538.12 Kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Limanda al horno con aceite de oliva y ajo - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta: plátano - Pan de trigo integral <p>P: 17.10%, G: 40.86%, HC: 42.03%, Az: 27.09gr Sal: 0.98gr, AGS: 2.73gr, 434.23 Kcal</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate y cebolla - Arroz hervido - Fruta:pera - Pan de trigo ecológico <p>P: 14.86%, G: 22.01%, HC: 63.12%, Az: 21.91gr Sal: 2.01gr, AGS: 2.59gr, 687.28 Kcal</p>
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Patatas al horno - Fruta:pera - Pan de trigo ecológico <p>P: 20.56%, G: 26.96%, HC: 52.48%, Az: 18.26gr Sal: 1.23gr, AGS: 1.75gr, 437.49 Kcal</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria, calabacín y puerro - Huevo a la plancha - Arroz hervido con tomate - Fruta:manzana - Pan de trigo ecológico <p>P: 10.13%, G: 29.07%, HC: 60.80%, Az: 20.16gr Sal: 1.19gr, AGS: 3.02gr, 517.40 Kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de fideos con patata, limanda, guisantes y zanahoria - Gallo frito - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Yogurt natural - Pan de trigo ecológico <p>P: 20.61%, G: 36.33%, HC: 43.06%, Az: 17.95gr Sal: 1.63gr, AGS: 4.51gr, 595.52 Kcal</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con salsa de tomate y champiñones v.1 - Empanadillas de atún al horno - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco - Fruta: kiwi - Pan de trigo integral <p>P: 9.94%, G: 39.16%, HC: 50.90%, Az: 18.06gr Sal: 1.48gr, AGS: 6.31gr, 683.55 Kcal</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, zanahoria natural y maíz - Fruta: plátano - Pan de trigo ecológico <p>P: 7.54%, G: 34.09%, HC: 58.37%, Az: 31.80gr Sal: 0.77gr, AGS: 2.03gr, 369.06 Kcal</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos